



## UCR es un lugar libre de tabaco

**Antecedentes:** En una carta, fechada el 9 de enero del 2012, el presidente Yudof anunció a todos los rectores que la Universidad de California (UC), como líder nacional en el cuidado de la salud y en prácticas del medio ambiente, está lista para crear un entorno libre de tabaco en todos los campus de la UC.

**¿Quién?** Esta norma se aplica a todos los miembros de la comunidad de UC Riverside, incluyendo estudiantes, profesorado, personal, voluntarios, contratistas, visitantes y cualquier otra persona que visite las propiedades controladas por la universidad. Se encuentra en vigor las veinticuatro horas (24) del día, siete (7) días de la semana.

**¿Qué?** La norma abarca el uso de productos de tabaco, incluyendo cigarrillos, cigarros y tabaco que no se fuma o sin humo, así como cigarrillos electrónicos y cualquier producto de nicotina no regulado.

**¿Cuándo?** UCR será un lugar libre de tabaco a partir del 2 de enero del 2014.

**¿Dónde?** El uso de tabaco estará prohibido en todo lugar que sea propiedad o alquilado por UCR, incluyendo estacionamientos y dormitorios.

**¿Cómo?** Su cumplimiento será principalmente educativo. El éxito de esta política depende del respeto, consideración y cooperación, tanto de consumidores, como de no consumidores de tabaco. Todos los miembros de la comunidad universitaria comparten la responsabilidad de apegarse y hacer cumplir la norma, lo cual incluye hacerlo del conocimiento de visitantes e invitados.

**¿Por qué?** Como una universidad líder en la educación, investigación y servicio público, UCR debe tomar un papel pro activo en abordar el impacto de fumar y consumir tabaco.

La evidencia científica sobre los riesgos a la salud asociados con el uso de tabaco y la exposición al humo de segunda mano, se encuentran hoy día bien documentada.

El uso de tabaco continúa siendo la principal causa prevenible de enfermedades y muertes prematuras en los EE.UU.

Hasta enero 2 del 2013, había 1,129 campus universitarios -766 de ellos con normas antitabaco- que son 100 por ciento libres de tabaco.

Ya se prohíbe fumar en los cinco centros médicos de la UC.

**¿Qué recursos existen para aquellos que desean dejar de fumar?** A todos los consumidores de tabaco que desean parar se les exhorta a llamar a la línea gratuita *California Smokers Helpline* al 1-800-NO-BUTTS.

- La UCR ofrecerá apoyo a los fumadores a través del *Faculty/Staff Wellness Program*, el Centro de Salud del Campus y *The Well*.
- Todos los planes médicos auspiciados por la UC ofrecen recursos, programas, medicamentos prescritos y terapia de reemplazo de nicotina para ayudar a los empleados a dejar de fumar.
- UC SHIP provee recursos, programas, medicamentos prescritos y terapia de reemplazo de nicotina para los estudiantes.

### ¿Qué puedo hacer para ayudar?

- De manera respetuosa, informe a otros sobre esta norma de la UC
- Amablemente pida a los infractores que apaguen sus cigarrillos, etc. o que paren de usar tabaco.
- Informe sobre la norma a visitantes y asistentes a eventos que podrían no estar al tanto de la misma.

UCR está comprometida a proveer un entorno saludable, productivo y seguro para los estudiantes, personal, profesorado, invitados y visitantes.

## Datos de interés acerca de UCR libre de tabaco

### ¿Qué se considera un producto de tabaco y por lo tanto, está prohibido por la norma?

Cigarrillos, E-cigarrillos, cigarros o puros, rapé, snus, pipas de agua, pipas, cachimbos o *hookahs*, tabaco masticable y cualquier otro producto de tabaco no combustible.

### ¿Por qué se incluyen los cigarrillos electrónicos en esta política?

El FDA no considera los cigarrillos electrónicos o E-cigarrillos un sistema seguro para obtener nicotina o una estrategia para dejar de fumar. Sin embargo, otras formas aprobadas de terapia de reemplazo de nicotina como el chicle y los parches si son permitidos.

### ¿Por qué se incluye el tabaco sin humo o que no se fuma en esta norma?

Escupir tabaco sin humo se considera un peligro biocontaminante y contiene sustancias carcinógenas, lo cual crea desperdicios y subproductos peligrosos. Los productos de tabaco que no se fuma contienen más nicotina que un cigarrillo. El tabaco sin humo o que no se fuma utiliza todavía los mismos métodos de producción de tabaco que causan deforestación, erosión del suelo y pobreza.

### ¿Hay algún lugar donde pueda fumar o usar tabaco?

No se permite fumar o usar ningún producto de tabaco dentro de los límites de las propiedades controladas por la universidad. Las áreas designadas para fumadores han resultado ser inefectivas y contra productivas en la creación de un entorno más saludable y seguro.

### ¿Puedo fumar o usar tabaco en mi propio vehículo?

Fumar/usar tabaco no está permitido en su vehículo particular, ya sea que se encuentre estacionado o en movimiento, si el vehículo se localiza dentro de una propiedad de la UC.

### ¿Cómo se hará cumplir la norma?

A través de la autoridad provista en el [California Government Code 7597.1](#), (Código Gubernamental de California 7597.1) la junta directiva de la Universidad de California tiene la autoridad de establecer la norma en los planteles locales.

### ¿Quién hará cumplir esta norma?

UCR proveerá recursos para apoyar a los administradores, supervisores, estudiantes, profesorado y personal con métodos para abordar tanto la aplicación como infracciones de la norma de una manera respetuosa.

### ¿Qué deben hacer los administradores/supervisores si uno de sus empleados infringe la norma?

Se exhorta a los supervisores a que informen a los empleados sobre la asistencia para dejar de fumar que ofrece la universidad y consultar con Recursos Humanos antes de ejercer una acción disciplinaria.

### ¿Qué recursos existen para ayudarme a dejar de usar productos de tabaco?

Los planes de salud y beneficios de la UC, el *Faculty/Staff Wellness Program*, el Centro de Salud del plantel, The Well, el Programa de Asistencia para Profesorado y Personal (*Faculty/Staff Assistance Program, FSAP*) y el Centro de Orientación (*Counseling Center*).

### Si decido continuar fumando o usando tabaco y no tengo suficiente tiempo para salir del campus para fumar, ¿qué se supone que debo hacer?

Alentamos el uso de productos de reemplazo de nicotina como el chicle o una pastilla para esos momentos en los que no se puede fumar.

### ¿No se supone que tengo el derecho de fumar o usar tabaco en el campus universitario?

Usar tabaco es una decisión personal, no un derecho constitucional. La prohibición de fumar o usar productos de tabaco en el campus universitario preserva el derecho de todos a respirar un aire limpio, libre de humo de cigarrillo. Además, los "fumadores" no son una categoría protegida bajo la Cláusula de Protección Equitativa de la Constitución (*Equal Protection Clause of the Constitution*).