

UCR es un lugar libre de tabaco



Antecedentes: En una carta, fechada el 9 de enero del 2012, el presidente Yudof anunció a todos los rectores que la Universidad de California (UC), como líder nacional en el cuidado de la salud y en prácticas del medio ambiente, está lista para crear un entorno libre de tabaco en todos los campus de la UC.

¿Quién? Esta norma se aplica a todos los miembros de la comunidad de UC Riverside, incluyendo estudiantes, profesorado, personal, voluntarios, contratistas, visitantes y cualquier otra persona que visite las propiedades controladas por la universidad. Se encuentra en vigor las veinticuatro horas (24) del día, siete (7) días de la semana.

¿Qué? La norma abarca el uso de productos de tabaco, incluyendo cigarrillos, cigarros y tabaco que no se fuma o sin humo, así como cigarrillos electrónicos y cualquier producto de nicotina no regulado.

¿Cuándo? UCR será un lugar libre de tabaco a partir del 2 de enero del 2014.

¿Dónde? El uso de tabaco estará prohibido en todo lugar que sea propiedad o alquilado por UCR, incluyendo estacionamientos y dormitorios.

¿Cómo? Su cumplimiento será principalmente educativo. El éxito de esta política depende del respeto, consideración y cooperación, tanto de consumidores, como de no consumidores de tabaco. Todos los miembros de la comunidad universitaria comparten la responsabilidad de apegarse y hacer cumplir la norma, lo cual incluye hacerlo del conocimiento de visitantes e invitados.

¿Por qué? Como una universidad líder en la educación, investigación y servicio público, UCR debe tomar un papel pro activo en abordar el impacto de fumar y consumir tabaco.

La evidencia científica sobre los riesgos a la salud asociados con el uso de tabaco y la exposición al humo de segunda mano, se encuentran hoy día bien documentada.

El uso de tabaco continúa siendo la principal causa prevenible de enfermedades y muertes prematuras en los EE.UU.

Hasta enero 2 del 2013, había 1,129 campus universitarios -766 de ellos con normas antitabaco- que son 100 por ciento libres de tabaco.

Ya se prohíbe fumar en los cinco centros médicos de la UC.

¿Qué recursos existen para aquellos que desean dejar de fumar? A todos los consumidores de tabaco que desean parar se les exhorta a llamar a la línea gratuita *California Smokers Helpline* al 1-800-NO-BUTTS.

- La UCR ofrecerá apoyo a los fumadores a través del *Faculty/Staff Wellness Program*, el Centro de Salud del Campus y *The Well*.
- Todos los planes médicos auspiciados por la UC ofrecen recursos, programas, medicamentos prescritos y terapia de reemplazo de nicotina para ayudar a los empleados a dejar de fumar.
- UC SHIP provee recursos, programas, medicamentos prescritos y terapia de reemplazo de nicotina para los estudiantes.

¿Qué puedo hacer para ayudar?

- De manera respetuosa, informe a otros sobre esta norma de la UC
- Amablemente pida a los infractores que apaguen sus cigarrillos, etc. o que paren de usar tabaco.
- Informe sobre la norma a visitantes y asistentes a eventos que podrían no estar al tanto de la misma.

UCR está comprometida a proveer un entorno saludable, productivo y seguro para los estudiantes, personal, profesorado, invitados y visitantes.

Datos de interés acerca de UCR libre de tabaco

¿Qué se considera un producto de tabaco y por lo tanto, está prohibido por la norma?

Cigarrillos, E-cigarrillos, cigarros o puros, rapé, snus, pipas de agua, pipas, cachimbas o *hookahs*, tabaco masticable y cualquier otro producto de tabaco no combustible.

¿Por qué se incluyen los cigarrillos electrónicos en esta política?

El FDA no considera los cigarrillos electrónicos o E-cigarrillos un sistema seguro para obtener nicotina o una estrategia para dejar de fumar. Sin embargo, otras formas aprobadas de terapia de reemplazo de nicotina como el chicle y los parches si son permitidos.

¿Por qué se incluye el tabaco sin humo o que no se fuma en esta norma?

Escupir tabaco sin humo se considera un peligro biocontaminante y contiene sustancias carcinógenas, lo cual crea desperdicios y subproductos peligrosos. Los productos de tabaco que no se fuma contienen más nicotina que un cigarrillo. El tabaco sin humo o que no se fuma utiliza todavía los mismos métodos de producción de tabaco que causan deforestación, erosión del suelo y pobreza.

¿Hay algún lugar donde pueda fumar o usar tabaco?

No se permite fumar o usar ningún producto de tabaco dentro de los límites de las propiedades controladas por la universidad. Las áreas designadas para fumadores han resultado ser inefectivas y contra productivas en la creación de un entorno más saludable y seguro.

¿Puedo fumar o usar tabaco en mi propio vehículo?

Fumar/usar tabaco no está permitido en su vehículo particular, ya sea que se encuentre estacionado o en movimiento, si el vehículo se localiza dentro de una propiedad de la UC.

¿Cómo se hará cumplir la norma?

A través de la autoridad provista en el [California Government Code 7597.1](#), (Código Gubernamental de California 7597.1) la junta directiva de la Universidad de California tiene la autoridad de establecer la norma en los planteles locales.

¿Quién hará cumplir esta norma?

UCR proveerá recursos para apoyar a los administradores, supervisores, estudiantes, profesorado y personal con métodos para abordar tanto la aplicación como infracciones de la norma de una manera respetuosa.

¿Qué deben hacer los administradores/supervisores si uno de sus empleados infringe la norma?

Se exhorta a los supervisores a que informen a los empleados sobre la asistencia para dejar de fumar que ofrece la universidad y consultar con Recursos Humanos antes de ejercer una acción disciplinaria.

¿Qué recursos existen para ayudarme a dejar de usar productos de tabaco?

Los planes de salud y beneficios de la UC, el *Faculty/Staff Wellness Program*, el Centro de Salud del plantel, The Well, el Programa de Asistencia para Profesorado y Personal (*Faculty/Staff Assistance Program, FSAP*) y el Centro de Orientación (*Counseling Center*).

Si decido continuar fumando o usando tabaco y no tengo suficiente tiempo para salir del campus para fumar, ¿qué se supone que debo hacer?

Alentamos el uso de productos de reemplazo de nicotina como el chicle o una pastilla para esos momentos en los que no se puede fumar.

¿No se supone que tengo el derecho de fumar o usar tabaco en el campus universitario?

Usar tabaco es una decisión personal, no un derecho constitucional. La prohibición de fumar o usar productos de tabaco en el campus universitario preserva el derecho de todos a respirar un aire limpio, libre de humo de cigarrillo. Además, los "fumadores" no son una categoría protegida bajo la Cláusula de Protección Equitativa de la Constitución (*Equal Protection Clause of the Constitution*).